

Witam serdecznie!

Poniżej zamieszczam przepisy mieszanek ziołowych. Wszystkie przepisy pochodzą z książki dr Elżbiety Zielińskiej pt. "Rak – Naturalne Metody Terapii" (Wrocław 1999). Dodatkowo na końcu zamieszczam 3 zestawy mieszanek wg. receptury Ojca Klimuszki.

Podaną porcję z wybranego zestawu ziół należy wypić w ciągu 21 dni – trzech tygodni (o ile nie jest zaznaczone inaczej). Całą mieszankę należy podzielić na 21 porcji.

Sposób przygotowania ziół: Rano do porcji ziół wlewamy 3-4 szklanki zimnej, dobrej wody, zagotowujemy i pozostawiamy do naciągnięcia przez 15 minut. Po ostudzeniu 2/3 płynu wypijamy na czczo, a resztę do południa przed następnym posiłkiem. Wieczorem do rannych fusów ziół wlewamy wodę (1 lub 2 szklanki), gotujemy na wolnym ogniu od 3 do 20 minut i wypijamy. Czas gotowania zależy od pory roku, składników i stanu chorego. Zimą, zioła twarde, korę i korzenie gotujemy najdłużej.

A teraz kilka uwag ogólnych odnośnie sporządzania /zaparzania i spożywania ziół

Zioła należy pić profilaktycznie, a nie tylko wtedy, gdy odczuwamy dolegliwości. Jeśli w leczeniu zaobserwujemy poprawę, nigdy nie należy przerywać picia ziółek, lecz kontynuować terapię przez dłuższy czas. Zioła należy pić świeżo parzone – za najdłuższy, możliwy do przyjęcia okres między parzeniem a piciem należy uznać 10 godzin. Nie należy używać ziół starych, spleśniałych, pochodzących z opakowań, na których nie ma nazwy rośliny. Do parzenia ziół nie należy używać naczyń aluminiowych, nie mogą to być również naczynia zniszczone, np. z odprysniętą emalią. Najwłaściwsze, najbardziej polecane są szklane naczynia żaroodporne. Zioła stosowane raz dziennie należy pić przed snem, dwa razy dziennie należy pić, rano i wieczorem. Trzy razy – rano, w południe i wieczorem.

UWAGA!

Pogrubionym tekstem zaznaczone są najważniejsze składniki mieszanki.

Mieszanki ziołowe wg. receptury dr. Elżbiety Zielińskiej

1. ZIOŁA PRZECIWRAKOWE Z DRAPACZEM

1. Chmiel, szyszki 50 g

2. **Drapacz, ziele 100 g**
3. **Glistnik jaskółcze ziele, ziele 50 g**
4. **Kalina, kora 50 g**
5. **Lubczyk, korzeń 50 g**
6. **Lukrecja, korzeń 50 g**
7. **Piołun, ziele 50 g**
8. **Rzewień, korzeń 20 g**
9. **Szanta, ziele 50 g**

2. ZIOŁA PRZECIWRAKOWE ŁAGODZĄCE

1. **Bez czarny, liście 50 g**
2. **Fiolek trójbarwny, ziele 50 g**
3. **Gwiazdnica, ziele 50 g**
4. **Melisa, liść 50 g**
5. **Nagietek pomarańczowy, ziele lub kwiat 50 g**
6. **Rumianek, koszycki 50 g**
7. **Przetacznik leśny i ożankowy, ziele 50 g**
8. **Przytulia, ziele 50 g**
9. **Szałwia, liść 50 g**

3. ZIOŁA PRZECIWRAKOWE WZMACNIAJĄCE

1. **Drapacz, ziele 50 g**
2. **Glistnik jaskółcze ziele, ziele 50 g**
3. **Kozieradka, nasiona 50 g**
4. **Lukrecja, korzeń 50 g**
5. **Łopian, korzeń 50 g**
6. **Mniszek, korzeń 50 g**
7. **Piołun, ziele 50 g**
8. **Skrzyp, ziele 50 g**
9. **Tarczownica, plecha 50 g**

4. ZIOŁA PRZECIWRAKOWE MINERALIZUJĄCE

1. **Bluszcz kurdybanek, ziele 50 g**
2. **Borówka czernica, liść 50 g**
3. **Gwiazdnica ziele 50 g**
4. **Orzech wioski, liść 50 g**
5. **Pokrzywa, ziele 50 g**
6. **Rdest ptasi, ziele 50 g**
7. **Skrzyp polny, ziele 50 g**
8. **Tarczownica plecha 50 g**
9. **Żywokost, ziele lub korzeń 50 g**

5. ZIOŁA PRZY RAKU ŻOŁĄDKA (o. Klimuszko)

1. Borówka czernica, liść 50 g
 2. Brzoza, liść 50 g
 3. Dziurawiec, ziele 50 g
 4. Fiolek trójbarwny, ziele 50 g
 5. **Jemioła, ziele 50 g**
 6. Oman, korzeń 50 g
 7. Perz, kłaczce 50 g
 8. **Pokrzywa, liść 50 g**
 9. Prawoślaz, korzeń 50 g
 10. Sosna pączki lub Tarczownica, plecha 50 g
 11. Wierzba, kora 50 g
- Mieszankę należy wypić w ciągu miesiąca.

6. ZIOŁA PRZY NOWOTWORACH ŻOŁĄDKA OCZYSZCZAJĄCE

1. Chmiel, szyszki 50 g
2. **Drapacz, ziele 50 g**
3. **Glistnik jaskółcze ziele, ziele 50 g**
4. **Kalina, kora 50 g**
5. **Lukrecja, korzeń 50 g**
6. Łopian, korzeń 50 g
7. **Piołun, ziele 50 g**
8. Tarczownica, plecha 50 g
9. **Żywokost, ziele lub korzeń 50 g**

7. ZIOŁA PRZY NOWOTWORACH ŻOŁĄDKA ŁAGODZĄCE

1. **Anginka, ziele 50 g**
2. Dziurawiec, ziele 50 g
3. Fiolek trójbarwny, ziele 20 g
4. **Gwiazdnica, ziele 50 g**
5. Krwawnik, ziele 50 g
6. Melisa, ziele 50 g
7. **Nagietek pomarańczowy, ziele 50 g**
8. Pięciornik kurze ziele, kłaczce 20 g
9. Rdest ptasi, ziele 20 g
10. **Rumianek, koszycki 50 g**
11. **Skrzyp polny, ziele 50 g**

8. ZIOŁA PRZY NOWOTWORACH JELIT OCZYSZCZAJĄCE

1. **Drapacz, ziele 50 g**
2. Fiolek trójbarwny, ziele 50 g

3. **Kosaciec, kłącze 50 g**
4. **Lukrecja, korzeń 50 g**
5. Morszczyń, plecha 50 g
6. **Piołun, ziele 50 g**
7. **Rzewień dłoniasty, korzeń 20 g**
8. Trędownik bulwiasty, ziele 50 g
9. **Żywokost, ziele lub korzeń 50 g**

9. ZIOŁA PRZY NOWOTWORACH JELIT ŁAGODZĄCE

1. Cząber, ziele 50 g
2. **Gwiazdnica, ziele 50 g**
3. Lebiodka, ziele 50 g
4. Melisa, liść 50 g
5. **Nagietek pomarańczowy, ziele 50 g**
6. Orzech, liście 50 g
7. Pokrzywa, liść 50 g
8. **Rumianek, koszyczki 50 g**
9. **Skrzyp polny, ziele 50 g**

10. ZIOŁA PRZY NOWOTWORACH WĄTROBY (prof. Muszyński)

1. Dziurawiec, ziele 200 g
2. Glistnik jaskółcze ziele, ziele 60 g
3. Mydlnica, korzeń 100 g

11. ZIOŁA PRZY NOWOTWORACH WĄTROBY Z MNISZKIEM

1. Dymnica, ziele 50 g
2. Dziurawiec, ziele 50 g
3. **Jemioła, ziele 50 g**
4. **Kalina, kora 50 g**
5. **Lukrecja, korzeń 50 g**
6. Mniszek, ziele 100 g
7. Piołun, ziele 20 g
8. Rumianek, koszyczki 50 g
9. Serdecznik, ziele 50 g

12. ZIOŁA PRZY NOWOTWORACH WĄTROBY Z PIĘCIORNIKIEM GĘSIM

1. **Drapacz, ziele 50 g**
2. **Jemioła, ziele 20 g**
3. **Nagietek pomarańczowy, ziele 50 g**
4. Orzech, liście 50 g
5. Pięciornik gęsi, ziele 100 g

6. **Rumianek, koszyczki 50 g**
7. Tasznik, ziele świeżo suszone 50 g
8. Trędownik bułwiasty, ziele 50 g
9. Wrotycz pospolity, kwiat 50 g

13. ZIOŁA PRZY NOWOTWORACH WĄTROBY Z LUKRECJĄ

1. Centuria, ziele 50 g
2. Cykoria, korzeń 50 g
3. Fasola, strąki 50 g
4. **Głistnik jaskółcze ziele, ziele 50 g**
5. **Kalina, kora 50 g**
6. **Lukrecja, korzeń 100 g**
7. Mniszek, ziele 50 g
8. **Piołun, ziele 20 g**
9. Szanta, ziele 50 g

14. ZIOŁA PRZY NOWOTWORACH WĄTROBY Z KRWAJNIKIEM ŁAGODZĄCE

1. Chmiel, szyszki 50 g
2. **Drapacz, ziele 20 g**
3. Kocanka, kwiatostan 50 g
4. Kasztanowiec, kwiat 50 g
5. **Krwawnik, ziele 100 g**
6. **Lukrecja, korzeń 50 g**
7. **Nagietek pomarańczowy, ziele 50 g**
8. Nasturcja, ziele 50 g
9. **Rumianek, koszyczki 50 g**

15. ZIOŁA PRZY NOWOTWORACH WĄTROBY WZMACNIAJĄCE Z RZEPIKIEM

1. **Drapacz, ziele 50 g**
2. **Głistnik jaskółcze ziele, ziele 20 g**
3. **Kalina, kora 50 g**
4. Kolendra, nasiona 50 g
5. Kozieradka, korzeń 50 g
6. **Lukrecja, korzeń 50 g**
7. Oman, korzeń 50 g
8. Ruta, ziele 50 g
9. Rzepik, ziele 100 g

16. ZIOŁA PRZY NOWOTWORACH WĄTROBY WZMACNIAJĄCE Z HYZOPEM

1. Bluszcz kurdybanek, ziele 50 g
2. **Drapacz, ziele 50 g**

3. **Gwiazdnica, ziele 50 g**
4. Hyzop, ziele 100 g
5. Kminek, nasiona 50 g
6. Kozieradka, nasiona 50 g
7. **Lukrecja, korzeń 50 g**
8. Ogórecznik, ziele 50 g
9. **Piołun, ziele 20 g**

17. ZIOŁA PRZY NOWOTWORACH WĄTROBY I KAMICY ŻÓŁCIOWEJ

1. **Drapacz, ziele 50 g**
2. **Glistnik jaskółcze ziele, ziele 50 g**
3. Głóg, owoc 50 g
4. Jarzębina, owoc 50 g
5. Kukurydza, włosy 100 g
6. **Lukrecja, korzeń 50 g**
7. Mięta, liść 50 g
8. Nawłóć, ziele 50 g
9. **Piołun, ziele 20 g**

18. ZIOŁA PRZY NOWOTWORACH ORGANÓW KOBIECYCH Z RUMIANKIEM

1. Babka, liść 50 g
2. **Bluszcz, liść 50 g**
3. **Fiołek wonny, ziele 50 g**
4. **Koniczyna czerwona, ziele 50 g**
5. Malwa czarna, kwiat 50 g
6. **Rumianek, koszyczki 100 g**
7. **Szałwia, liść 50 g**
8. **Szczaw kędzierzawy, korzeń 20 g**
9. Wrotycz pospolity, kwiat 50 g

19. ZIOŁA PRZY NOWOTWORACH ORGANÓW KOBIECYCH Z GWIAZDNICĄ

1. Bylica boże drzewko, ziele 50 g
2. Chmiel, szyszki 20 g
3. Głóg, owoc 50 g
4. **Gwiazdnica, ziele 100 g**
5. Lubczyk, korzeń 50 g
6. **Nagietek pomarańczowy, ziele 50 g**
7. **Pokrzywa, liść 50 g**
8. **Tasznik, świeżo suszone ziele 50 g**
9. Złocien maruna, ziele 50 g

20. ZIOŁA PRZY NOWOTWORACH ORGANÓW KOBIECYCH Z SZANTĄ

- 1. Glistnik jaskółcze ziele, ziele 20 g**
 - Goryczka żółta, korzeń 50 g
 - 3. Kalina, kora 50 g**
 - 4. Lukrecja, korzeń 50 g**
 - 5. Piołun, ziele 50 g**
 - 6. Pomarańcza gorzka, owoc lub olejek 50 g**
 - Ruta, ziele 50 g
 - Szantą ziele 100 g
 - Wrotycz pospolity, kwiat 50 g
- 1-2 krople olejku należy dodać do porcji ziół przygotowanych do wypicia.

21. ZIOŁA PRZY MIĘŚNIAKACH (o. Klimuszko)

- Borówka, liść 50 g
- Brzoza, liść 50 g
- 3. Jemioła, ziele 50 g**
- 4. Kalina, kora 50 g**
- Kasztanowiec, kwiat 50 g
- Pięciornik kurze ziele, kłaczce 50 g
- Rdest ptasi, ziele 50 g
- 8. Skrzyp, ziele 50 g**
- 9. Tasznik, świeżo suszone ziele 50 g**

22. ZIOŁA PRZY NOWOTWORACH PIERSI Z PRZETACZNIKIEM

- Bluszcz, liście 50 g
- 2. Fiołek wonny, ziele 50 g**
- 3. Koniczyna czerwona, ziele 50 g**
- 4. Nagietek pomarańczowy, ziele 50 g**
- Nostrzyk, ziele 50 g
- Przetacznik leśny lub (i) ożankowy, ziele 100 g
- 7. Rzewień dłoniasty, korzeń 20 g**
- Szanta, ziele 50 g
- Tasznik, świeżo suszone ziele 50 g

23. ZIOŁA PRZY NOWOTWORACH PIERSI Z NAGIETKIEM

- 1. Drapacz, ziele 50 g**
- Dziurawiec, ziele 50 g
- 3. Glistnik jaskółcze ziele, ziele 20 g**
- Głowienka, ziele 50 g
- Krwawnik, ziele 50 g
- Melisa, liść 50 g

7. **Nagietek pomarańczowy, ziele lub kwiat 100 g**

8. Przywrotnik pasterski, ziele 50 g

9. Wrotycz pospolity, kwiat 50 g

24. ZIOŁA PRZY NOWOTWORACH PIERSI Z PRAWOŚLAZEM

1. **Drapacz, ziele 50 g**

2. Fenkuł, nasiona 50 g

3. **Glistnik jaskółcze ziele, ziele 50 g**

4. **Kalina, kora 50 g**

5. Oman, korzeń 50 g

6. Prawoślaz, liście 100 g

7. Przetacznik leśny i ożankowy, ziele 50 g

8. **Rzewień dłoniasty, korzeń 20 g**

9. Szczaw kędzierzawy, korzeń 50 g

Przy nowotworach piersi bardzo ważne są terapie zewnętrzne, okłady, smarowanie lekami z ziół.

25. ZIOŁA PRZY PRZEROŚCIE GRUCZOŁU KROKOWEGO (o. Klimuszko)

1. **Jemioła, ziele 50 g**

2. Kukurydza, włosy 50 g

3. Łopian, korzeń 50 g

4. Nawłóć, ziele 50 g

5. Pięciornik gęsi, ziele 50 g

6. Pięciornik kurze ziele, kłaczce 50 g

7. Tymianek, ziele 50 g

8. Wierzba, kora 50 g

26. ZIOŁA PRZY PRZEROŚCIE GRUCZOŁU KROKOWEGO ZE SKRZYPEM

1. Bez czarny, kwiat 50 g

2. Dziurawiec, ziele 50 g

3. Kasztanowiec, kwiat 50 g

4. Nawłóć, ziele 50 g

5. Pokrzywa, liść 50 g

6. Rdest ptasi, ziele 50 g

7. **Rzewień dłoniasty, korzeń 20 g**

8. **Skrzyp polny, ziele 100 g**

9. Wiązówka błotną kwiat 50 g

27. ZIOŁA PRZY PRZEROŚCIE GRUCZOŁU KROKOWEGO Z SERDECZNIKIEM

1. Fasola, strąki 50 g

2. **Lukrecja, korzeń 50 g**

3. Łopian, korzeń 50 g
4. Owies, ziele 50 g
5. **Piołun, ziele 20 g**
6. Rdest ptasi, ziele 50 g
7. Serdecznik, ziele 100 g
8. **Skrzyp polny, ziele 50 g**
9. Wierzba, kora 50 g

28. ZIOŁA PRZY PRZEROŚCIE GRUCZOŁU KROKOWEGO Z LIŚCIEM BRZOZY

1. Brzoza, liść 100 g
2. Borówka, liść 50 g
3. **Drapacz, ziele 50 g**
4. Lubczyk, korzeń 50 g
5. Pietruszka, nasiona lub korzeń 50 g
6. Porzeczka czarna, liść 50 g
7. Przetacznik leśny lub oznakowy, ziele 50 g
8. **Skrzyp polny, ziele 50 g**
9. Tuja (żywotnik), szczyty gałązek 20 g

29. ZIOŁA PRZY NOWOTWORACH NEREK

1. Brzoza, liść 50 g
2. Lubczyk, korzeń 50 g
3. Nawłóć, ziele 50 g
4. Ogórecznik, ziele 50 g
5. **Pokrzywa, liść 50 g**
6. Przymiotno kanadyjskie, ziele 50 g
7. **Rumianek, koszyczki 50 g**
8. **Skrzyp, ziele 50 g**
9. Wutzówka błotna, kwiat 50 g

30. ZIOŁA PRZY NOWOTWORACH PŁUC

1. **Bluszcz, liście 50 g**
2. Borówka, liście 50 g
3. Dziewanna, liście 50 g
4. **Lukrecja, korzeń 50 g**
5. Miodunka, ziele 50 g
6. Podbiał, liście 50 g
7. **Skrzyp, ziele 50 g**
8. Szanta, ziele 50 g
9. **Tarczownica, plecha 50 g**

31. ZIOŁA PRZY NOWOTWORACH SKÓRY

1. **Bez czarny, liście 50 g**
2. Bylica pospolita, ziele 50 g
3. Chmiel, szyszki 50 g
4. **Glistnik jaskółcze ziele, ziele 50 g**
5. **Gwiazdnica, ziele 50 g**
6. Marzanka wonna, ziele 50 g
7. Nostrzyk, ziele 50 g
8. Przytulia, ziele 50 g
9. **Skrzyp polny, ziele 50 g**

32. ZIOŁA PRZY NOWOTWORACH UKŁ. LIMFATYCZNEGO Z GWIAZDNICĄ

1. Bylica pospolita, ziele 50 g
2. Bodziszek cuchnący, ziele 50 g
3. Gwiazdnica, ziele 100 g
4. Jeżówka korzeń 50 g
5. Nostrzyk, ziele 50g
6. **Nagietek pomarańczowy, ziele 50 g**
7. **Przytulia, ziele 50 g**
8. Szczaw kędzierzawy, korzeń 50 g
9. Tuja szczyty gałązek 20 g

33. ZIOŁA PRZY NOWOTWORACH UKŁ. LIMFATYCZNEGO Z PRZYTULIĄ

1. Arcydzięgiel, korzeń 20 g
2. **Gwiazdnica, ziele 50 g**
3. **Lukrecja, korzeń 50 g**
4. Mniszek, ziele lub korzeń 50 g
5. **Nagietek pomarańczowy, ziele lub kwiat 50 g**
6. Orzech włoski, liść 50 g
7. **Przytulia, ziele 100 g**
8. Ruta, ziele 50 g
9. Szanta, ziele 50 g

34. ZIOŁA PRZY NOWOTWORACH UKŁ. LIMFATYCZNEGO Z KONICZYNĄ

1. Babka, liść 30 g
2. Dziewanna, liść 50 g
3. Głowienka, ziele 50 g
4. **Gwiazdnica, ziele 30 g**
5. Koniczyna czerwona, ziele 100 g
6. Marzanka, ziele 50 g
7. Melisa, liść 50 g

8. **Nagietek pomarańczowy, ziele lub kwiat 50 g**

9. **Pokrzywa, liść 50 g**

35. ZIOŁA OCZYSZCZAJĄCE UKŁAD LIMFATYCZNY Z BZEM

1. **Bez czarny, liście 100 g**

2. **Bobrek, ziele 50 g**

3. **Drapacz, ziele 50 g**

4. **Macierzanka, ziele 50 g**

5. **Nagietek pomarańczowy, ziele lub kwiat 50 g**

6. **Podbiał, liść 50 g**

7. **Przetacznik leśny i ożankowy, ziele 50 g**

8. **Trędownik bulwiasty, ziele 50 g**

9. **Tuja, wierzchołki gałązek 20 g**

36. ZIOŁA OCZYSZCZAJĄCE UKŁAD LIMFATYCZNY (prof. Muszyński)

1. **Fiołek trójbarwny, ziele 100 g**

2. **Lukrecja, korzeń 75 g**

3. **Łopian, korzeń 100 g**

4. **Mydlnica, korzeń 50 g**

5. **Orzech włoski, liść 50 g**

6. **Perz, kłącze 60 g**

7. **Poziomka, ziele 90 g**

37. ZIOŁA OCZYSZCZAJĄCE UKŁAD LIMFATYCZNY (prof. Murzyński)

1. **Dziurawiec, ziele 200 g**

2. **Łopian, korzeń 80 g**

3. **Orzech włoski, liść 120 g**

38. ZIOŁA PRZY NOWOTWORACH ŚLEDZIONY

1. **Chmiel, szyszki 50 g**

2. **Gwiazdnica, ziele 50 g**

3. **Hyzop, ziele 50 g**

4. **Kosaciec, kłącze 50 g**

5. **Lukrecja, korzeń 50 g**

6. **Mydlnica, korzeń 50 g**

7. **Nagietek pomarańczowy, ziele lub kwiat 50 g**

8. **Przytulia, ziele 50 g**

9. **Szanta, ziele 50 g**

39. ZIOŁA PRZY ZABURZENIACH CZYNNOŚCI ŚLEDZIONY (o. Klimuszko)

1. **Arcydzięgiel, korzeń 50 g**

2. Dziurawiec, ziele 50 g
3. Fenkuł, nasiona 50 g
4. **Glistnik jaskótcze ziele, ziele 50 g**
5. Kocanka, kwiatostan 50 g
6. **Pokrzywa, liść 100 g**
7. **Rumianek, koszyczki 50 g**

40. ZIOŁA PRZY ANEMII ZŁOŚLIWEJ (o. Klimuszko)

1. Bobrek, liść 50 g
 2. Głóg, kwiatostan 50 g
 3. Jałowiec, owoc 50 g
 4. Jarzębina, owoc 50 g
 5. Krwawnik, ziele 50 g
 6. Mniszek, korzeń 50 g
 7. Orzech włoski, liść 50 g
 8. **Pokrzywa, liść 50 g**
 9. Porzeczka czarna, liść 50 g
 10. Róża, owoc 50 g
 11. Tatarak, kłącze 50 g
- Zioła wypić w ciągu miesiąca.

41. ZIOŁA PRZY BIAŁACZCE (o. Klimuszko)

1. Arcydzięgiel, korzeń 50 g
 2. Bobrek, liść 50 g
 3. **Drapacz, ziele 50 g**
 4. **Lukrecja, korzeń 50 g**
 5. Mniszek, korzeń 50 g
 6. Perz, kłącze 50 g
 7. Pięciornik kurze ziele, kłącze 50 g
 8. **Pokrzywa, liść 50 g**
 9. Tatarak, kłącze 50 g
 10. Tymianek, ziele 50 g
 11. Wierzba, kora 50 g
- Zioła wypić w ciągu miesiąca.

42. ZIOŁA PRZY ZIARNICY ZŁOŚLIWEJ (o. Klimuszko)

1. Borówka czernica, liść 50 g
2. Brzoza, liść 50 g
3. Dziurawiec, ziele 50 g
4. **Jemioła, ziele 50 g**
5. Łopian, korzeń 50 g

6. Mydlnica, korzeń 50 g
7. Ruta, liść 50 g
8. Wiązówka, kwiat 50 g
9. Wierzba, kora 50 g

43. ZIOŁA OCZYSZCZAJĄCE I REGENERUJĄCE KREW

1. Babka, liść 50 g
2. Błuszczyk krydybanek, ziele 50 g
3. Głóg, owoce 50 g
4. **Gwiazdnica, ziele 50 g**
5. Krwawnik, ziele 50 g
6. **Nagietek pomarańczowy, ziele lub kwiat 50 g**
7. Orzech włoski, liść 50 g
8. **Pokrzywa, liść 50 g**
9. **Skrzyp, ziele 50 g**

44. ZIOŁA OCZYSZCZAJĄCE I REGENERUJĄCE KREW

1. Bylica boże drzewko, ziele 50 g
2. Cykoria, korzeń 50 g
3. **Kalina, kora 50 g**
4. Kminek, nasiona 50 g
5. **Lukrecja, korzeń 50 g**
6. Mniszek, korzeń 50 g
7. Morszczyn, plecha 50 g
8. Szanta, ziele 50 g
9. Szczaw kędzierzawy, korzeń 50 g

45. ZIOŁA OCZYSZCZAJĄCE I REGENERUJĄCE KREW

1. Borówka czernica, liść 50 g
2. Głowienka, ziele 50 g
3. **Gwiazdnica, ziele 50 g**
4. Kasztanowiec, kwiat 50 g
5. Nostrzyk, ziele 50 g
6. Róża, owoce 50 g
7. **Tarczownica, plecha 50 g**
8. Tasznik, świeżo suszone ziele 50 g
9. Żywokost, korzeń 50 g

46. ZIOŁA OCZYSZCZAJĄCE I WZMACNIAJĄCE ODPORNOŚĆ

1. Arcydzięgiel, korzeń 50 g
2. Jałowiec, nasiona 50 g

3. **Jeżówka, korzeń 50 g**
4. Kozieradka, nasiona 50 g
5. **Lukrecja, korzeń 50 g**
6. Mniszek, korzeń lub ziele 50 g
7. **Piołun, ziele 50 g**
8. **Pokrzywa, liść 50 g**
9. Szałwia, liść 50 g

47. ZIOŁA OCZYSZCZAJĄCE I WZMACNIAJĄCE ODPORNOŚĆ

1. Fenkuł, nasiona 50 g
2. Fiolek trójbarwny, ziele 50 g
3. Hyzop, ziele 50 g
4. **Gwiazdnica, ziele 50 g**
5. Kminek, nasiona 50 g
6. **Nagietek pomarańczowy, ziele lub kwiat 50 g**
7. Oman, korzeń 50 g
8. **Pokrzywa, liść 50 g**
9. **Rumianek, koszyczki 50 g**

Mieszanki ziołowe wg. receptury Ojca Klimuszki

Mieszanka ziół I (białaczka):

1. Kora wierzby 50g
2. Kłaczce perzu 50g
3. Kłaczce tataraku 50g
4. Kłaczce pięciornika 50g
5. Korzeń arcydzięgla 50g
6. Korzeń mniszka lekarskiego 50g
7. Ziele tymianku 50g
8. Liść pokrzywy 50g
9. Korzeń lukrecji 50g
10. Ziele drapacza 50g
11. Liść bobrka 50g

Pijemy 3x dziennie przed posiłkiem

Mieszanka ziół II (żołądek):

1. Kora wierzby 50g
2. Ziele jemioly 50g
3. Liść brzozy 50g
4. Ziele fiołka trójbarwnego 50g

5. Liść borówki czernicy 50g
6. Ziele dziurawca 50g
7. Liść pokrzywy 50g
8. Kłącze perzu 50g
9. Korzeń omanu 50g
10. Korzeń prawoślazu 50g
11. Pączki sosny 50g

Pijemy 3x dziennie przed posiłkiem

Mieszanka ziół III (ziarnica złośliwa):

1. Kora wierzby 50g
2. Liść brzozy 50g
3. Ziele jemioly 50g
4. Ziele dziurawca 50g
5. Liść ruty 50g
6. Korzeń łopianu 50g
7. Korzeń mydlnicy 50g
8. Kwiat wiązówki 50g
9. Liść bobrówki czernicy 50g

Pijemy 3x dziennie przed posiłkiem

Pozdrawiam!

Dariusz.

www.kapsaicyna.eu

e-mail: kuracje@kapsaicyna.eu